

Wichtige Informationen

Achtung: Um das Infektionsrisiko und/oder das Risiko anderer Komplikationen zu minimieren, darf derselbe Katheter nicht mehrmals verwendet werden. Entsorgen Sie den Katheter nach dessen Gebrauch. Sollten Schmerzen oder Beschwerden beim Gebrauch auftreten, fahren Sie mit der Benutzung nicht fort und suchen Sie umgehend einen medizinischen Ansprechpartner auf.

Hinweis: Bevor Sie dieses Hilfsmittel verwenden, stellen Sie bitte sicher, dass Sie (i) alle Informationen über die Anwendung des Produktes einschließlich aller Hinweise und die Gebrauchsanweisung sowie (ii) alle anderen Packungsbeilagen und Etiketten, die bei der Produktlieferung enthalten waren, aufmerksam gelesen haben.

Bitte suchen Sie Ihren Arzt vor Verwendung des Produktes auf, wenn bei Ihnen eine der folgenden Erkrankungen vorliegt: Urethraruptur, unerklärliche Harnröhrenblutungen, Harnröhrenverengungen, Urethritis (Entzündung der Harnröhre), beim Mann Prostatitis (Entzündung der Prostata), Epididymitis (Entzündung der Samenleiter).

Intermittierende Selbstkatheterisierung sollte nur nach ärztlicher Anordnung und unter Beachtung der Anwendungshinweise erfolgen. Befolgen Sie stets die Vorgaben Ihres Arztes oder Ihres medizinischen Ansprechpartners. Intermittierende Selbstkatheterisierung (ISK) wird üblicherweise mindestens viermal in Abständen von 4–6 Stunden durchgeführt. Sollten Sie Fragen zur Katheterisierung haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Ihren medizinischen Ansprechpartner.

Hinweis: Lagern Sie die Katheterboxen bitte in horizontaler Lage und bei normaler Raumtemperatur.
Nicht verfügbar in den Vereinigten Staaten.

Deutschland
Hollister Incorporated
Niederlassung Deutschland
Riesstraße 25
D-80992 München

Beratung:
Telefon: 0 800/1 01 50 23 – gebührenfrei
Mo.–Do.: 8.00–17.00 Uhr, Fr.: 8.00–16.00 Uhr

E-Mail: hollister.deutschland@hollister.com
www.hollister.de

Österreich
Hollister GmbH
Bergmillergasse 5/1/1
A-1140 Wien

Beratung:
Telefon: 01/8 77 08 00-0

Bestellung:
Telefon: 01/8 77 08 00-0
Telefax: 01/8 77 08 00-22
Mo.–Do.: 8.00–16.00 Uhr
Fr.: 8.00–14.00 Uhr

E-Mail: hollister.oesterreich@hollister.com
www.hollister.at

Schweiz
Hollister
Bernstrasse 388
CH-8953 Dietikon

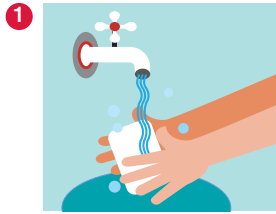
Beratung:
Telefon: 0 800/55 38 39 – gebührenfrei

Bestellung:
Telefon: 044/730 45 05
Telefax: 044/730 54 44
Mo.–Do.: 8.00–12.00 Uhr, 13.00–17.00 Uhr
Fr.: 8.00–12.00 Uhr, 13.00–16.00 Uhr

E-Mail: info@hollister.ch
www.hollister.ch

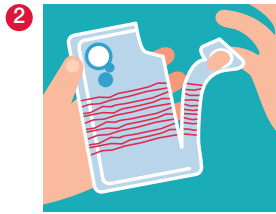
Anleitung für Mädchen





1

Wasche Deine Hände mit Wasser und Seife und trockne sie ab.
Auf einer öffentlichen Toilette solltest du Deine Hände desinfizieren.



2

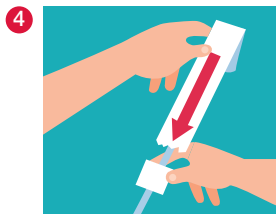
Um die Verpackung zu öffnen, stecke einen Finger in das Loch am oberen Ende und ziehe es ganz nach unten.

Hinweis: Vielleicht hast Du einen Katheter ohne Beutel, dann ist die Verpackung länger!



3

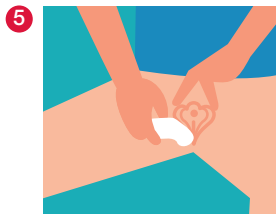
Jetzt nimmst Du den Katheter aus der Verpackung.



4

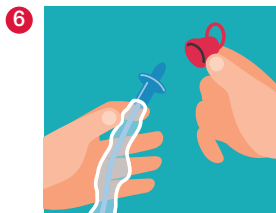
Schiebe das Papierband in Richtung Katheter, um den Beutel zu entfalten.

Hinweis: Hast Du einen Katheter ohne Beutel, dann entfällt dieser Schritt für Dich!



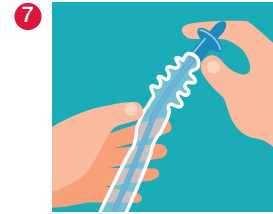
5

Verwende zwei Finger um Deine Schamlippen zu spreizen.
Reinige mit milder Seife oder einem Reinigungstuch/Feuchttuch den Bereich mit der anderen Hand. Desinfiziere danach den Bereich mit einem Schleimhautdesinfektionsmittel.



6

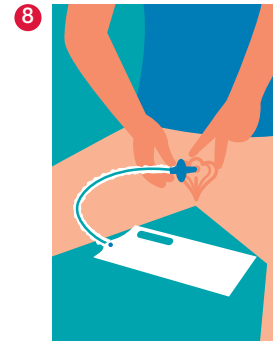
Entferne die rote Schutzkappe des Katheters.



7

Halte den Katheter mit einer Hand und schiebe den Katheter nach vorne, bis die Spitze in der blauen Hülse steckt, aber nicht darüber hinaus.

Tipp: Du kannst den Katheter auch an der Folie anfassen, solange Du ihn nicht zu weit herausgeschoben hast.



8

Greife den Katheter an der Schutzhülse und führe ihn vorsichtig in die Harnröhre ein. Schiebe den Katheter langsam in die Blase, bis der Urin zu fließen beginnt. Wenn kein Urin mehr fließt, kannst Du den Katheter langsam 2-3 cm zurück ziehen, häufig kommt jetzt noch eine Restmenge. Danach kannst du langsam den Katheter zurückziehen und komplett aus der Harnröhre entfernen.

Hinweis: Wenn Du einen Katheter ohne Beutel hast, halte das Katheterende in die Toilette. Der Urin kann dann direkt in die Toilette abfließen.



9

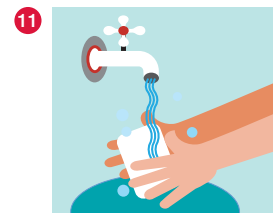
Reiße über der Toilette den Beutel an der Markierung auf, um ihn zu entleeren.

Hinweis: Hast du einen Katheter ohne Beutel, dann entfällt dieser Schritt für Dich!



10

Jetzt kannst Du den Katheter mit oder ohne Beutel im Müll entsorgen. Bitte nicht in der Toilette herunterspülen.



11

Zum Schluss wasche Deine Hände nochmal mit Wasser und Seife.