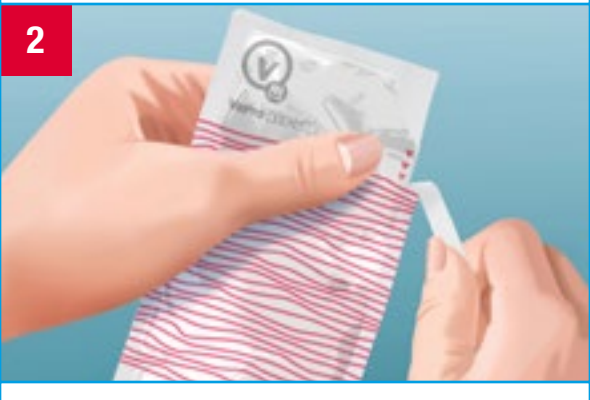




**VaPro Pocket™**  
Intermittierender Einmalkatheter  
Pocketformat · Hygienisch

**1**

Waschen Sie Ihre Hände mit einer milden Seife und Wasser.

**2**

Öffnen Sie die Verpackung an der Kerbe und ziehen Sie den Streifen zu sich. Lassen Sie den Katheter in der Verpackung.

**3**

Spreizen Sie die Schamlippen und reinigen Sie den Harnröhreneingang mit einer milden, nicht parfümierten Seife oder nicht alkoholischen feuchten Reinigungstüchern und desinfizieren Sie den Bereich anschließend mit einem Schleimhautdesinfektionsmittel.

**4**

Nehmen Sie den Katheter aus der Verpackung. Entfernen Sie die Sterilschutzkappe von der Schutzhülse des Katheters.

**5**

Halten Sie den Katheter in einer Hand und schieben Sie mit der anderen Hand den Katheter so weit vor, dass dessen Spitze so weit wie möglich in die Schutzhülse gelangt. Achten Sie aber darauf, dass Sie den Katheter nicht aus der Schutzhülse herausschieben. Leiten Sie das Ende des Katheters in ein geeignetes Auffanggefäß oder in die Toilette.

**6**

Spreizen Sie die Schamlippen mit zwei Fingern. Fassen Sie den Katheter unterhalb des Schutzhülseentellers und führen Sie die Schutzhülse so weit in die Harnröhre ein, bis der Schutzhülseenteller in Kontakt mit der Harnröhrenöffnung kommt.

*(bitte wenden)*

7



Lassen Sie nun die Schamlippen los. Achten Sie darauf, dass die eingeführte Schutzhülse ihre Position dabei nicht verändert. Den Katheter einführen und verschieben, bis der Urin zu fließen beginnt.

Wenn der Urinfluss stoppt, ziehen Sie den Katheter langsam zurück, um sicherzustellen, dass die Blase vollständig entleert ist. Entfernen Sie den Katheter anschließend vorsichtig.

8



Entsorgen Sie den Katheter und die Verpackung in einem Abfalleimer. **ENTSORGEN SIE IHN NICHT IN DER TOILETTE.**

9



Waschen Sie Ihre Hände mit einer milden Seife und Wasser.

**Achtung:** Um das Infektionsrisiko und/oder das Risiko anderer Komplikationen zu minimieren, darf derselbe Katheter nicht mehrmals verwendet werden. Entsorgen Sie den Katheter nach dessen Gebrauch. Sollten Schmerzen oder Beschwerden beim Gebrauch auftreten, fahren Sie mit der Benutzung nicht fort und suchen Sie umgehend einen medizinischen Ansprechpartner auf.

**Hinweis:** Bevor Sie dieses Hilfsmittel verwenden, stellen Sie bitte sicher, dass Sie (i) alle Informationen über die Anwendung des Produktes einschließlich aller Hinweise und der Gebrauchsanweisung sowie (ii) alle anderen Packungsbeilagen und Etiketten, die bei der Produktlieferung enthalten waren, aufmerksam gelesen haben.

**Bitte suchen Sie Ihren Arzt vor Verwendung des Produktes auf, wenn bei Ihnen eine der folgenden Erkrankungen vorliegt:** Urethraruptur, unerklärliche Harnröhrenblutungen, Harnröhrenverengungen, Urethritis (Entzündung der Harnröhre). Intermittierende Selbstkatheterisierung sollte nur nach ärztlicher Anordnung und unter Beachtung der Anwendungshinweise erfolgen. Befolgen Sie

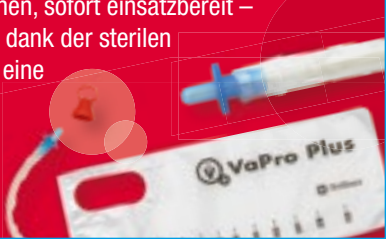
stets die Vorgaben Ihres Arztes oder Ihres medizinischen Ansprechpartners. Intermittierende Selbstkatheterisierung (ISK) wird üblicherweise mindestens viermal in Abständen von 6–8 Stunden durchgeführt. Sollten Sie Fragen zur Katheterisierung haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Ihren medizinischen Ansprechpartner.

**Hinweis:** Lagern Sie die Katheterboxen bitte in horizontaler Lage und bei normaler Raumtemperatur. Nicht verfügbar in den Vereinigten Staaten.

 **Hollister**

© 2014 Hollister Incorporated. Hollister und Logo sowie **VaPro Pocket** sind Warenzeichen von Hollister Incorporated. LI9900/08.14

**VaPro und VaPro Plus:** Die hydrophilen Einmalkatheter überzeugen durch Sicherheit und einfache Handhabung. **VaPro und VaPro Plus** sind leicht zu öffnen, sofort einsatzbereit – und ermöglichen dank der sterilen Folienumhüllung eine berührungsfreie Anwendung.



 **Hollister Lifeblog**  
MITTEN IM LEBEN

**Jeder Mensch hat eine Geschichte zu erzählen:** Im Hollister Lifeblog teilen interessante Persönlichkeiten mit Handicap ihre Erfahrungen, Erlebnisse und Erfolge. Erleben Sie ganz neue Perspektiven auf [www.hollister-lifeblog.de](http://www.hollister-lifeblog.de)



Besuchen Sie uns auch auf Facebook unter [www.facebook.com/HollisterDeutschland](http://www.facebook.com/HollisterDeutschland) und werden Sie Fan!



**Hollister Incorporated**

Niederlassung Deutschland  
Riesstraße 25, D-80992 München

**Beratung für Betroffene:**

Telefon: 0 800/4 65 54 78 – gebührenfrei

**Beratung für Fachpersonal:**

Telefon: 0 800/1 01 50 23 – gebührenfrei

**Bestellung:**

Telefon: 0 89/99 28 86-122

Telefax: 0 800/4 65 54 32 – gebührenfrei

Mo.–Do.: 8.00–17.00 Uhr,

Fr.: 8.00–16.00 Uhr

E-Mail: [beratungsteam@hollister.com](mailto:beratungsteam@hollister.com)

**[www.hollister.de](http://www.hollister.de)**