



US GB Instructions for Use

WARNING: To help reduce the potential for infection and/or other complications, do not reuse.

WARNING: If discomfort or any sign of trauma occurs, discontinue use immediately and consult your healthcare practitioner.

- Ready-to-use, single-use closed system intermittent catheter
- Hydrophilic-coated, Phthalate-free catheter
- Protective tip and sleeve supports no-touch insertion technique
- 2 smooth catheter eyelets
- Easy-to-remove ring cap
- Adhesive tap for adhering packaging to a surface
- 1000 mL collection bag
- Not made with natural rubber latex

This intermittent catheter is a flexible tubular device that is inserted through the urethra by male, female and pediatric (paediatric) patients who need to drain urine from the bladder.

PRECAUTION: Please consult your healthcare practitioner before using this product if any of the following conditions are present:

- Severed urethra
- Unexplained urethral bleeding
- Pronounced stricture
- Faux passage
- Urethritis – inflammation of the urethra
- Prostatitis – inflammation of the prostate gland
- Epididymitis – inflammation of the epididymis (testicle tube)

PRECAUTION: Self-catheterization (catheterisation) should follow the plan of care and advice given by your healthcare practitioner and be carried out only in accordance with the instructions for use provided. Because catheterization (catheterisation) frequency varies by person, the recommended frequency of your catheterization (catheterisation) should be provided by your healthcare practitioner. For any other questions about your catheterization (catheterisation), please contact your healthcare practitioner.

Instructions for Use

Wash your hands.

- To open package, pull top finger hole toward you and at least half way down. Use adhesive strip to tear package off if necessary to affix to a surface while preparing to catheterize (catheterise).
- MALE:** Hold the penis. Pull back foreskin (if present) and cleanse glans and opening of the urethra with mild, unscented soap or a non-alcoholic wet wipe. Remove catheter from package.
- Release collection bag by slipping paper band toward the catheter and off the bag or, **2b.**, with collection bag facing up, hold the catheter in one hand while pushing the bag away from the catheter with the other hand to break the paper band.
- Remove ring cap from protective tip of catheter.
- Hold the catheter in one hand, and with the other hand advance the catheter forward until tip of the catheter fills the protective tip, taking care that the catheter does not protrude from the tip.
- Grasp catheter below protective tip plate, and insert protective tip until the plate comes in contact with urethral opening.

- Relax the foreskin (if present), **keeping protective tip in place.** Insert the catheter forward until the urine starts to flow. Once urine flow has stopped, slowly withdraw the catheter to ensure bladder is completely empty. Then gently remove catheter completely.

After catheterizing (catheterising), carry collection bag by handle.

- To empty the collection bag before disposing, tear at the arrow (Tear here to empty) to drain urine. Catheter and collection bag may be disposed of in a waste bin. DO NOT FLUSH DOWN TOILET. Wash your hands.

- FEMALE:** Spread the labia and cleanse around opening of urethra with mild, unscented soap or a non-alcoholic wet wipe. Remove catheter from package.

- Release collection bag by slipping paper band toward the catheter and off the bag or, **3b.**, with collection bag facing up, hold the catheter in one hand while pushing the bag away from the catheter with the other hand to break the paper band.

- Remove ring cap from protective tip of catheter.
- Hold the catheter in one hand, and with the other hand advance the catheter forward until tip of the catheter fills the protective tip, taking care that the catheter does not protrude from the tip.

- Part the labia with two fingers. Grasp catheter below protective tip plate, and insert protective tip until the plate comes in contact with urethral opening.

- Release the labia, **keeping protective tip in place.** Insert the catheter forward until the urine starts to flow. Once urine flow has stopped, slowly withdraw the catheter to ensure bladder is completely empty. Then gently remove catheter completely.

After catheterizing (catheterising), carry collection bag by handle.

- To empty the collection bag before disposing, tear at the arrow (Tear here to empty) to drain urine. Catheter and collection bag may be disposed of in a waste bin. DO NOT FLUSH DOWN TOILET. Wash your hands.

NOTE: Store boxes in a flat position and at normal room temperature. This product consists of: polyurethane sleeve, thermoplastic elastomer tip, and tubing not made with DEHP.

CA Mode d'emploi

MISE EN GARDE : Pour éviter les infections éventuelles ou toute autre complication, ne pas réutiliser.

MISE EN GARDE : En cas d'effet indésirable ou de signe de traumatisme, cesser l'utilisation du produit et consulter immédiatement votre professionnel de la santé.

- Cathéter intermittent à système fermé, prêt à l'emploi et à usage unique
- Cathéter sans phthalate à revêtement hydrophile
- Gaine et embout protecteur pour une insertion sans contact
- 2 œillets traumatiques
- Capuchon facile à retirer
- Langquette adhésive permettant de coller l'emballage sur une surface
- Sac collecteur de 1000 mL
- Fabrique sans latex à base de caoutchouc naturel

Ce cathéter intermittent est un tube flexible, qui est inséré dans l'urètre par les patients hommes, femmes et enfants ayant besoin de vider l'urine présente dans leur vessie.

PRÉCAUTION : Veuillez consulter votre professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit si vous souffrez de l'une ou l'autre de ces conditions :

- Urètre coupé
- Saignement urétral inexplicable
- Rétrécissement prononcé
- Faux passage
- Urétrite – inflammation de l'urètre
- Prostatite – inflammation de la prostate
- Epididymite – inflammation de l'épididyme (tube de la testicule)

PRÉCAUTION : L'auto-utilisation du cathéter doit impérativement respecter le plan de soins et les conseils prodigués par votre professionnel de la santé et se conformer au mode d'emploi fourni. La fréquence de cathétérisme (insertion d'une sonde urinaire) varie selon les personnes. Elle doit donc vous être indiquée par votre professionnel de la santé. Pour toute autre question relative à votre cathétérisme, veuillez contacter votre professionnel de la santé.

Mode d'emploi

Se laver les mains.

- Pour ouvrir l'emballage, tirer sur le passe-doigt se trouvant dans la partie supérieure de l'emballage. Si nécessaire, utiliser la languette adhésive de l'emballage pour le fixer à un support lors de la préparation au cathétérisme.
- HOMME :** Tenir la verge. Décolloter le prépuce (le cas échéant) et procéder à la toilette du gland et du méat urétral à l'eau et au savon neutre. Retirer le cathéter de l'emballage.

- Dégager le sac collecteur en faisant glisser la bande de papier vers le cathéter et en le retirant du sac ou, **2b.**, le sac collecteur vers le haut, tenir le cathéter d'une main tout en tirant le sac du cathéter de l'autre main de façon à déchirer le ruban de papier.

- Retirer le capuchon de l'embout protecteur du cathéter.
- Tenir le cathéter d'une main, et, de l'autre main, faire avancer le cathéter jusqu'à ce que son extrémité arrive dans l'embout protecteur sans dépasser.

- Saisir le cathéter sous la base de l'embout protecteur et l'insérer jusqu'à ce que la base touche le méat urétral.

- Remplacer le prépuce (le cas échéant), **tout en maintenant l'embout protecteur en place.** Faire avancer le cathéter dans l'urètre jusqu'à ce que l'urine commence à s'écouler. Lorsque l'urine cesse de couler, retirer lentement le cathéter pour s'assurer que la vessie est entièrement vide, puis retirer délicatement l'intégralité du cathéter.

Une fois le cathétérisme terminé, maintenir le sac collecteur par la poignée.

- Pour vider le sac collecteur, déchirer au niveau de la flèche (Tear here to empty) pour vider l'urine. Le cathéter et le sac collecteur peuvent être jetés dans une poubelle. NE PAS LES JETER DANS LES TOILETTES. Se laver les mains.

- FEMME :** Écarter les lèvres et procéder à une toilette à l'eau et au savon neutre. Retirer le cathéter de l'emballage.

- Dégager le sac collecteur en faisant glisser la bande de papier vers le cathéter et en le retirant du sac ou, **3b.**, le sac collecteur vers le haut, tenir le cathéter d'une main tout en tirant le sac du cathéter de l'autre main de façon à déchirer le ruban de papier.

- Retirer le capuchon de l'embout protecteur du cathéter.
- Tenir le cathéter d'une main, et, de l'autre main, faire avancer le cathéter jusqu'à ce que son extrémité arrive dans l'embout protecteur sans dépasser.

- Écarter les lèvres avec deux doigts. Saisir le cathéter sous la base de l'embout protecteur et l'insérer jusqu'à ce que la base touche le méat urétral.

- Relâcher les lèvres, **tout en maintenant l'embout protecteur en place.** Faire avancer le cathéter dans l'urètre jusqu'à ce que l'urine commence à s'écouler. Lorsque l'urine cesse de couler, retirer lentement le cathéter pour s'assurer que la vessie est entièrement vide, puis retirer délicatement l'intégralité du cathéter.

Une fois le cathétérisme terminé, maintenir le sac collecteur par la poignée.

- Pour vider le sac collecteur, déchirer au niveau de la flèche (Tear here to empty) pour vider l'urine. Le cathéter et le sac collecteur peuvent être jetés dans une poubelle. NE PAS LES JETER DANS LES TOILETTES. Se laver les mains.

- N.B. :** Entreposer les boîtes à plat et à une température ambiante normale. Ce produit comprend : une gaine en polyuréthane, un guide en élastomère thermoplastique et une tubulure sans DEHP.

DE Gebrauchsanleitung

WARNHINWEIS: Um dem Infektionsrisiko oder anderen Komplikationen vorzubeugen, darf dasselbe Produkt nicht mehrmals verwendet werden.

WARNHINWEIS: Sollten Beschwerden oder Zeichen einer Traumatisierung der Harnröhre auftreten, brechen Sie den Gebrauch bitte umgehend ab und suchen Sie einen Arzt auf.

- Gebrauchsfertiger Einmalkatheter mit geschlossenem System
- Hydrophil beschichteter phthalatfreier Katheter
- Schutzhülse und Folie begünstigen ein berührungsfreies Einführen
- 2 sanfte, abgerundete Augen
- Einfach zu entfernende Sterilschutzkappe
- Klebepunkt der Verpackung zur Befestigung
- 1000-mL-Auffangbeutel
- Nicht mit Naturkautschuklatex hergestellt

Dieser Einmalkatheter ist ein biegsames röhrenförmiges Hilfsmittel, das bei männlichen, weiblichen und pädiatrischen Patienten, bei denen Urin aus der Blase abgeleitet werden muss, durch die Harnröhre eingeführt wird.

VORSICHTSMAßNAHMEN: Wenn eine der folgenden Indikationen auftritt, suchen Sie bitte vor Gebrauch dieses Produktes Den Arzt auf:

- Harnröhrenrisis
- Ungeklärte Blutung aus der Harnröhre
- Ausgeprägte Harnröhrenstriktur
- Falsche
- Urethritis – Entzündung der Harnröhrenschleimhaut
- Prostatitis – Entzündung der Prostata
- Epididymitis – Entzündung des Nebenhodens

VORSICHTSMAßNAHMEN: Selbstkatheterismus sollte den Behandlungsplan und die Empfehlung Ihres Arztes befolgen und in Übereinstimmung mit der gegebenen Gebrauchsanleitung durchgeführt werden. Da die Häufigkeit der Katheterisierung bei jeder Person anders ist, sollte Ihr Arzt eine Empfehlung über die Häufigkeit Ihrer Katheterisierung abgeben. Sollen Sie andere Fragen über Ihre Katheterisierung haben, kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt.

Gebrauchsanleitung

Waschen Sie Ihre Hände.

- Um die Verpackung zu öffnen, fassen Sie in das vorgestanzte Fingerloch und reiben die Verpackung zu sich hin und mindestens zur Hälfte nach unten auf. Nutzen Sie bei Bedarf den angebrachten Klebering, um die aufgenähte Verpackung an einer Oberfläche zu befestigen, während Sie sich auf die Katheterisierung vorbereiten.
- MÄNNER:** Nehmen Sie den Penis in die Hand. Ziehen Sie die Vorhaut zurück (soweit vorhanden) und reinigen Sie die Eichel und den Harnröhreingang mit einem milden, unparfümierten Reinigungsmittel oder einem alkoholfreien, feuchten Tuch. Nehmen Sie den Katheter aus der Verpackung.

- Lassen Sie den Auffangbeutel los, indem Sie das Papierband in Richtung des Katheters und vom Beutel herunter schieben; oder **2b.**, Halten Sie den Katheter bei nach oben zeigendem Auffangbeutel in einer Hand, während Sie den Beutel mit der anderen Hand vom Katheter weg drücken, um das Papierband abzureißen.

- Entfernen Sie die Sterilschutzkappe von der Schutzhülse des Katheters.
- Halten Sie den Katheter in einer Hand und schieben Sie mit der anderen Hand den Katheter so weit vor, dass dessen Spitze so weit wie möglich in die Schutzhülse gelangt. Achten Sie aber darauf, dass Sie den Katheter nicht aus der Schutzhülse heraus schieben.

- Fassen Sie den Katheter unterhalb des Schutzhülseentlers und führen Sie die Schutzhülse in die Harnröhre so weit ein, bis der Schutzhülseentler in Kontakt mit der Harnröhrenöffnung kommt.

- Lassen Sie die Vorhaut (so weit vorhanden). **Achten Sie darauf, dass die eingeführte Schutzhülse Ihre Position dabei nicht verändert.** Den Katheter einführen und verschieben, bis der Urin zu fließen beginnt. Wenn der Urinfluss stoppt, ziehen Sie den Katheter langsam zurück, um sicherzustellen, dass die Blase vollständig entleert ist. Entfernen Sie den Katheter anschließend vorsichtig.

Nach der Katheterisierung fassen Sie bitte den Auffangbeutel zum Transportieren am Griff an.

- Um den Aufangbeutel vor der Entsorgung zu entleeren, reißen Sie den Beutel an der mit dem Pfeil markierten Stelle „Tear here to empty“ ein, um den Urin abfließen zu lassen. Katheter und Aufangbeutel können in einem Abfallbehälter entsorgt werden. **ENTSORGEN SIE IHN NICHT IN DER TOILETTE.** Waschen Sie Ihre Hände.

- FRAUEN:** Spreizen Sie die Schamlippen auseinander und reinigen Sie den Bereich um die Harnröhrenöffnung mit einem milden, unparfümierten Reinigungsmittel oder einem alkoholfreien, feuchten Tuch. Nehmen Sie den Katheter aus der Verpackung.

- Lassen Sie den Aufangbeutel los, indem Sie das Papierband in Richtung des Katheters und vom Beutel herunter schieben; oder **3b.**, Halten Sie den Katheter bei nach oben zeigendem Aufangbeutel in einer Hand, während Sie den Beutel mit der anderen Hand vom Katheter weg drücken, um das Papierband abzureißen.

- Entfernen Sie die Sterilschutzkappe von der Schutzhülse des Katheters.
- Halten Sie den Katheter in einer Hand und schieben Sie mit der anderen Hand den Katheter so weit vor, dass dessen Spitze so weit wie möglich in die Schutzhülse gelangt. Achten Sie aber darauf, dass Sie den Katheter nicht aus der Schutzhülse heraus schieben.

- Spreizen Sie die Schamlippen mit zwei Fingern. Fassen Sie den Katheter unterhalb des Schutzhülseentlers und führen Sie die Schutzhülse in die Harnröhre so weit ein, bis der Schutzhülseentler in Kontakt mit der Harnröhrenöffnung kommt.

- Lassen Sie nun die Schamlippen los. **Achten Sie darauf, dass die eingeführte Schutzhülse Ihre Position dabei nicht verändert.** Den Katheter einführen und verschieben, bis der Urin zu fließen beginnt. Wenn der Urinfluss stoppt, ziehen Sie den Katheter langsam zurück, um sicherzustellen, dass die Blase vollständig entleert ist. Entfernen Sie den Katheter anschließend vorsichtig.

Nach der Katheterisierung fassen Sie bitte den Aufangbeutel zum Transportieren am Griff an.

- Um den Aufangbeutel vor der Entsorgung zu entleeren, reißen Sie den Beutel an der mit dem Pfeil markierten Stelle „Tear here to empty“ ein, um den Urin abfließen zu lassen. Katheter und Aufangbeutel können in einem Abfallbehälter entsorgt werden. **ENTSORGEN SIE IHN NICHT IN DER TOILETTE.** Waschen Sie Ihre Hände.

Bitte beachten Sie: Lagern Sie alle Katheterboxen in horizontaler Lage bei normaler Raumtemperatur.

Dieses Produkt besteht aus: Polyurethanfolie, thermoplastischer Elastomerspitze und einem Schlauch, der kein DEHP enthält.

DK Brugsanvisning

ADVARSEL: For at undgå mulige infektioner eller andre komplikationer må dette produkt ikke genbruges.

ADVARSEL: Stop omgående brugen og kontakt øjeblikkeligt lægen, hvis der opstår tegn på traume eller ubehag.

- Klar-til brug, engangskatheter med lukket system til intermittent catheterisation
- Flatlati kateter med hydrofil overflade
- Beskyttelsspidis og -ærme muliggør "no-touch" teknik v. kateeterisation
- 2 bløde polerede huller
- Hætte med ring - let at af tage
- Ved hjælp af den selvklæbende tape kan pakningen sættes fast på den overflade
- 1000 mL opsamlingspose
- Ikke fremstillet af latex (naturgummi)

Denne intermittente kateter er et fleksibelt tubeinstrument, der indføres igennem urinrøret på mandlige, kvindelige og pædiatriske patienter, der har behov for at få udtømt urin fra blæren.

FØRHOLDSREGLER: Før brug af dette produkt bør du rette henvendelse til din læge, hvis der forekommer problemer som:

- Overvrigning af urinrøret
- Udfaldt blødning fra urinrøret
- Udfaldte strukturer

- Falsk passage
- Urethritis – betændelse i urinrøret
- Prostatitis – betændelse i prostata
- Epididymitis – betændelse i testikelstik

FØRHOLDSREGLER: Selvkateterisation bør kun ske ifølge altsamt med en læge og under nøje overholdelse af de givne vejledninger. Du skal altid følge de anvisninger du har fået af din læge/sygeplejerske jævnfør de gældende retningslinjer for kateterisation. Eftersom hygiejeden af kateterisation varierer fra person til person, skal den anbefalede hygiejhed af din kateterisation angives af din læge. Hvis du er i tvivl om noget i forbindelse med kateterisationen, skal du kontakte din læge.

Brugsanvisning

Vask hænderne.

- Åbn emballagen ved at trække fingerhullet i toppen hen mod dig selv og mindst halvt ned. Kateterpakningen kan sættes fast på en plan overflade via, pakningens klæbe strimmel på pakningens bagside, hvis det er nødvendigt under forberedelserne til kateterisationen.
- MÆND:** Hold om penis. Træk forhuden tilbage (hvis den er der), og vask glans og urinrørsåbningen med mild uparfumeret sæbe og vand eller en vadserviet uden alkohol/sprit. Fjern kateteret fra pakningen.
- Friger opsamlingsposen ved at føre papirbåndet mod kateteret og af posen; eller **2b.**, hold kateteret med en hånd, med opsamlingsposen vendt opad, samtidig med at du skubber posen væk fra kateteret med den anden hånd for at bryde papirbåndet.
- Fjern hæften fra kateterets beskyttelsesdel.
- Hold kateteret i en hånd. Med den anden hånd føres kateteret gennem gelen ind i beskyttelsesdelen til kateterspidens fylder beskyttelsesdelen. Kateteret skal ikke stikke frem af beskyttelsesdelen.
- Tag fat om kateteret under beskyttelsesdelen og indfør beskyttelsesdelen i urinrøret, indtil kraven kommer i kontakt med urinrørsåbningen.
- Slip forhuden, (hvis den er der), **hold beskyttelsesdelen på plads.** Indfør kateteret fremad til urinen begynder at strømme. Når urinen ikke længere løber, træk kateteret langsomt tilbage for at sikre at blæren er helt tømt. Fjern forsigtigt kateteret helt.

Bør opsamlingsposen i håndtaget efter kateterisation.

- Tøm opsamlingsposen før bortskaffelse ved at rive ved pilen (Tear here to empty), så urinen kan tømmes ud. Kateter og opsamlingspose kan kastes i en affaldsbøtte. MÅ IKKE SKYLLES UD I TOILETET. Vask hænderne.

- KVINDER:** Spred skamlæberne, og rengør omkring urinrørets åbning med mild, uparfumeret sæbe eller en vadserviet uden alkohol/sprit. Fjern kateteret fra pakningen.

- Friger opsamlingsposen ved at føre papirbåndet mod kateteret og af posen; eller **3b.**, hold kateteret med en hånd, med opsamlingsposen vendt opad, samtidig med at du skubber posen væk fra kateteret med den anden hånd for at bryde papirbåndet.

- Fjern hæften fra kateterets beskyttelsesdel.

- Hold kateteret i en hånd. Med den anden hånd føres kateteret gennem gelen ind i beskyttelsesdelen til kateterspidens fylder beskyttelsesdelen. Kateteret skal ikke stikke frem af beskyttelsesdelen.

- Skil skamlæberne ad med to fingre. Tag fat om kateteret under beskyttelsesdelen og indfør beskyttelsesdelen indtil kraven af beskyttelsesdelen kommer i kontakt med urinrørsåbningen.

- Slip skamlæberne, **hold beskyttelsesdelen på plads.** Indfør kateteret fremad til urinen begynder at strømme. Når urinen ikke længere løber, træk kateteret langsomt tilbage for at sikre at blæren er helt tømt. Fjern forsigtigt kateteret helt.

Bør opsamlingsposen i håndtaget efter kateterisation.

- Tøm opsamlingsposen før bortskaffelse ved at rive ved pilen (Tear here to empty), så urinen kan tømmes ud. Kateter og opsamlingspose kan kastes i en affaldsbøtte. MÅ IKKE SKYLLES UD I TOILETET. Vask hænderne.

OBS: Opbevar æskenne vandret og ved normal stue temperatur. Dette produkt består af: polyurethan ærme, termoplastisk elastomer spids, samt slanger uden DEHP (phthalater).

ES Instrucciones de uso

ADVERTENCIA: Para ayudar a reducir el riesgo de infecciones y/u otras complicaciones, no reutilice el producto.

ADVERTENCIA: En caso de sentir malestar o cualquier signo de lesión, interrumpir inmediatamente el uso del producto y consultar a su profesional de la salud.

- Sonda intermitente de un solo uso, de sistema cerrado, lista para usar
- Sonda con recubrimiento hidrofílico sin ftalato
- Punta protectora y funda para la técnica de inserción no-tocar
- 2 orificios de drenaje suaves
- Tapón con anillo de fácil retirada
- Pestaña adhesiva para adherir el envase a una superficie
- Bolsa colectora de 1000 mL
- No contiene látex de caucho natural

Esta sonda intermitente es un dispositivo tubular flexible que se inserta por la uretra y se utiliza en los pacientes masculinos, femeninos y pediátricos que necesitan eliminar la orina de la vejiga.

PRECAUCIÓN: Si presenta cualquiera de las situaciones descritas a continuación, por favor consulte a su profesional de la salud antes de utilizar este producto:

- Uretra seccionada
- Sangrado uretral de origen desconocido
- Estrechamiento uretral pronunciado
- Falsa vía uretral
- Uretritis – inflamación de la uretra
- Prostatitis – inflamación de la próstata
- Epididimitis – inflamación del epidídimo (tubo testicular)

PRECAUCIÓN: La técnica del autocateterismo debe realizarse siguiendo las pautas y las recomendaciones de su profesional de la salud y sólo de acuerdo a las instrucciones de uso indicadas. Dado que el número de catealizaciones varia en función de la persona, debería ser su médico quien determinara su frecuencia. Para cualquier otra pregunta sobre su catealización, por favor, contacte con su médico.

Instrucciones de uso

Lávase las manos.

- Para abrir el envase, introduzca el dedo en el agujero superior y tire hacia usted, por lo menos hasta la mitad del envase. Utilice la pestaña adhesiva del envase, para fijarlo a una superficie, mientras se prepara para catealizarse.
- HOMBRE:** Sujete el pene. Desplace el prepucio (si lo hay) hacia atrás y lave el glande húmedo unido con un jabón neutro sin perfume, o con una toallita húmeda sin alcohol. Saque la sonda del envase.
- Abra la bolsa colectora deslizando la tira de papel hacia la sonda y en dirección contraria de la bolsa; o bien, **2b.** con la bolsa colectora hacia arriba, sujete la sonda con una mano mientras con la otra empuja la bolsa hacia fuera de la sonda para romper la tira de papel.
- Retire el tapón de la punta protectora de la sonda.
- Sujete la sonda con una mano, y con la otra hágala avanzar hasta que la punta de la sonda alcance la punta protectora, teniendo la precaución de que la sonda no sobresalga.
- Coja la sonda por debajo de la base de la punta protectora, e inserte la punta protectora hasta que la base esté en contacto con el meato urinario.
- Relaje el prepucio (si lo hay), **manteniendo la punta protectora en esa posición.** Introduzca la sonda empujándola hacia delante hasta que la orina empiece a fluir. Una vez que la orina deje de fluir, retire suavemente la sonda para asegurarse de que haya vaciado completamente la vejiga. Saque la sonda suavemente hasta su completa retirada.

Tras la catealización, transporte la bolsa colectora por el asa.

- Para vaciar la bolsa colectora antes de desecharla, rasque por la zona que indica la flecha (Tear here to empty) y drene la orina. La sonda y la bolsa colectora se pueden desechar en la basura. NO LA TIRE POR EL INODORO. Lávase las manos.

- MUJER:** Separe los labios de la vagina y limpie el meato urinario con un jabón neutro sin perfume, o con una toallita húmeda sin alcohol. Saque la sonda del envase.

- Abra la bolsa colectora deslizando la tira de papel hacia la sonda y en dirección contraria de la bolsa; o bien, **3b.** con la bolsa colectora hacia arriba, sujete la sonda con una mano mientras con la otra empuja la bolsa hacia fuera de la sonda para romper la tira de papel.

- Retire el tapón de la punta protectora de la sonda.

- Sujete la sonda con una mano, y con la otra hágala avanzar hasta que la punta de la sonda alcance la punta protectora, teniendo la precaución de que la sonda no sobresalga.

- Separe los